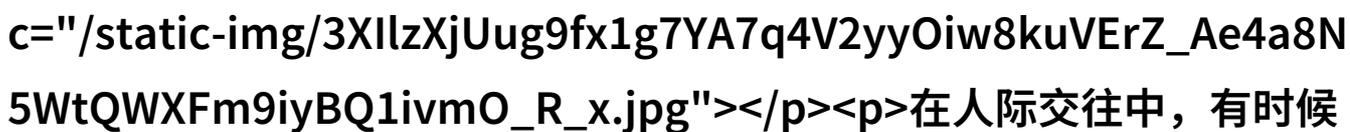


看我是怎樣把你C的叫出來的-如何巧妙地

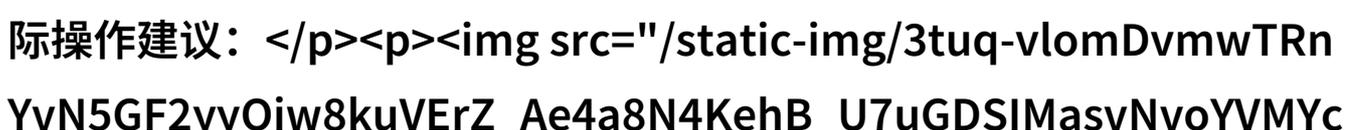
如何巧妙地引导对方坦白：从“C”字到深层沟通

在人际交往中，有时候

我们需要鼓励他人表达自己的真实想法或情感，尤其是在面对尴尬、不快或误会时。看我是怎樣把你C的叫出來的，这句话通常用来开启一个

话题，让对方意识到隐藏的问题，并开始探讨解决之道。

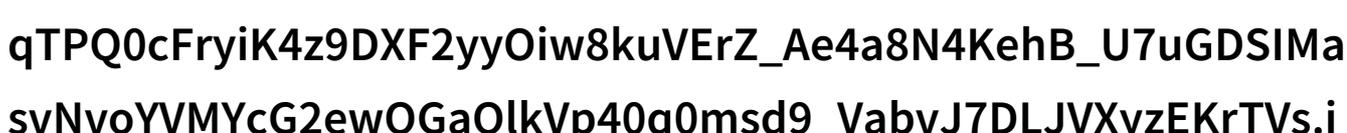
首先，我们要明白，“C”字并不仅仅指责，更是一种提醒和引导。如果你希望通过这句问候促进沟通，那么就必须掌握一些技巧。以下是一些实际操作建议：



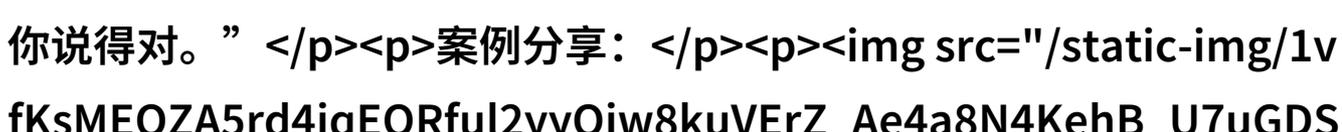


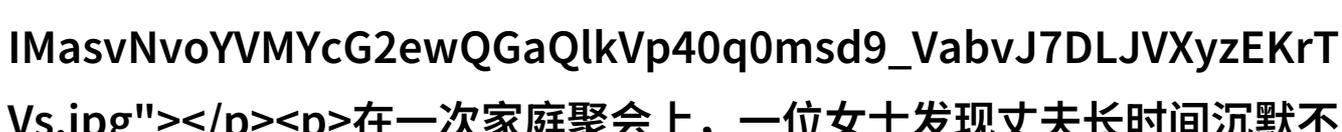
设定场景：在私密且放松的环境下进行谈话，这样可以减少对方的紧张感，让他们更愿意敞开心扉。

使用开放式问题：比如：“最近有没有什么事情让你感到困扰？”这样的问题能够激发对方内心的声音，而不是简单地给出答案。



倾听与反馈：当对方开始说话时，要全神贯注倾听，不要打断他们的话语。同时，用合适的话语做反馈，如：“我感觉到了，你说得对。”

案例分享：



在一次家庭聚会上，一位女士发现丈夫长时间沉默不语，便主动询问他的烦恼。这次她巧妙地用了“看我是怎樣把你C的叫出來的”，丈夫最终透露了工作上的压力。



JVXyzEKrTVs.jpg"></p><p>朋友之间，因为一件小事而产生误解，直到有一天，在一起散步的时候，她直接提出这个问题，最终两人顺利解决了分歧。</p><p>正面的语言运用：避免使用负面词汇和指责语言，而应该以积极向上的心态去理解和支持别人的感受，比如说：“每个人都有自己难以启齿的地方，我很高兴能成为你的倾诉对象。”</p><p>耐心等待结果：不要期望立即得到回应，有时候打开话匣子需要一定时间，保持耐心并继续展现关怀之情。</p><p>总结来说，“看我是怎樣把你C的叫出來的”是一种有效的手段，但它本身并不重要，关键在于如何将这种提问转化为一种深入交流和解决问题的手段。在实际应用中，要结合具体情况灵活运用这些策略，以达到最佳效果。</p><p>下载本文pdf文件</p>