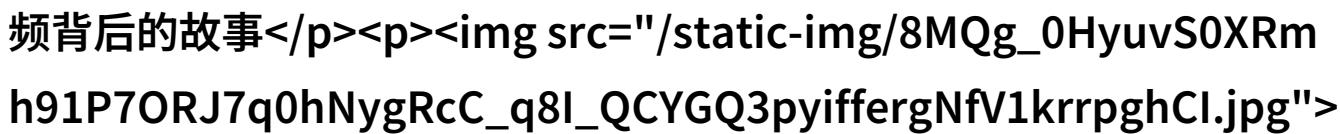


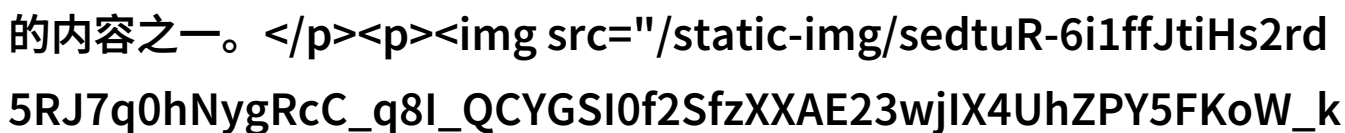
探秘毛发辉煌的BGMBGMBGM太太揭秘

探秘毛发辉煌的BGMBGMBGM太太：揭秘她的日常护理秘诀与视频背后的故事



背景与兴趣爱好

BGMBGMBGM太太是网络上一位备受关注的美容达人，她以其丰富的知识和独特的护肤技巧在社交媒体上迅速崛起。她的视频内容涵盖了从基础护肤到高级美容的一系列操作，尤其是关于如何保持健康、光滑且有活力的头发，这些都是她最受欢迎的内容之一。

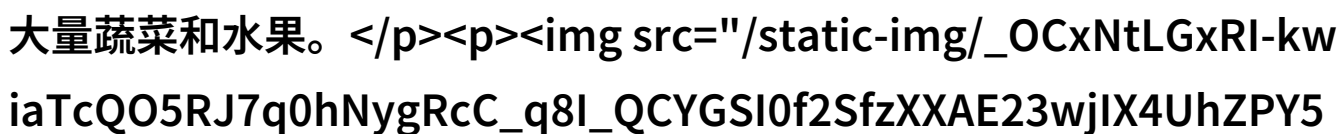


日常护理习惯

BGMBGMBGM太太每天都有一套固定的头发护理程序。

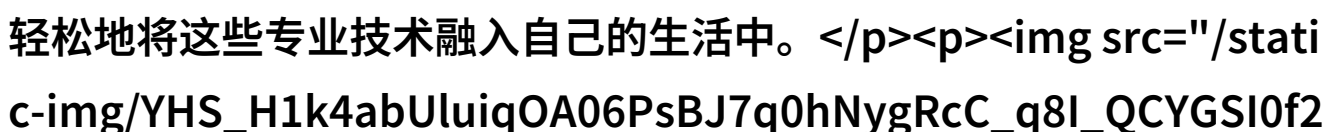
这包括使用高质量洗发水和梳妆精油，以及定期进行深层修复 treatments。

她还非常重视饮食对头发生长和健康至关重要的地位。她的饮食中包含了大量含有Omega-3脂肪酸、维生素A和E以及其他营养成分的大量蔬菜和水果。



专业知识分享

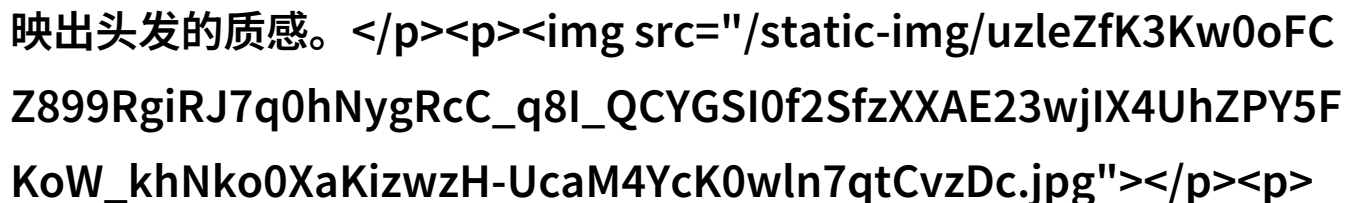
在她的视频中，观众们可以看到她详细解释各种美容术语，并展示如何通过不同的产品来解决不同问题。比如，她会用一种特殊的手法去除毛囊中的死皮屑，以此促进新毛发生长。此外，她还分享了一些家庭烹饪方法，如制作面膜或滋润包裹，从而让观众能够轻松地将这些专业技术融入自己的生活中。



视频制作风格

BGMBGMBGM太太在制作视频时特别注重细节，每一个动作都经过精心规划。她喜欢以清晰简洁的语言讲解，同时也不会忽略任何可能引起疑问的地方。在拍摄过

程中，她通常采用自然光或者专业灯光设备来确保画面明亮并且真实反映出头发的质感。



社交媒体影响力

由于她提供的一流内容，BGMBGMBGM太太很快就在社交平台上获得了数十万粉丝。她不仅被誉为“毛多多”的女神，还吸引了一大批追随者加入她的社区。在这里，他们可以交流经验、提出问题并获取建议，而这正是她想要创造的一个互动环境。

未来的计划与展望

对于未来的计划，BGMBGMBGM太太表达了希望继续扩展自己的品牌，并推出更多针对不同需求的人群定制化服务。此外，她也考虑出版一本专门关于头部护理的小册子，将自己积累多年的经验传授给更广泛的人群。总之，无论是在YouTube还是其他社交媒体平台上，BGMBGMBGM的名声都会持续增强，为那些寻求美丽指南的人带来更多启示。

[下载本文pdf文件](/pdf/625548-探秘毛发辉煌的BGMBGMBGM太太揭秘她的日常护理秘诀与视频背后的故事.pdf)