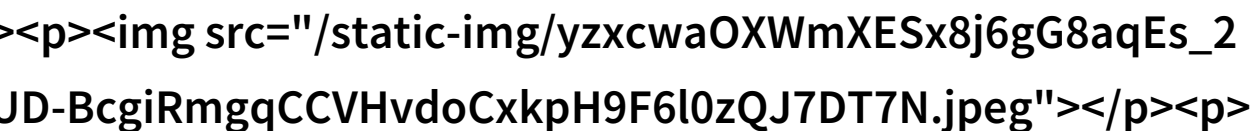


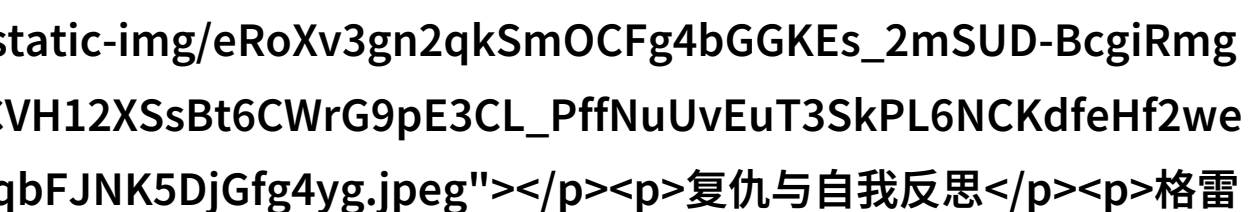
影子与光芒探索格雷的50道心理深度

在托马斯·哈里斯的作品《格雷的50道阴影》中，主角特拉维斯·格雷是一位孤独而复杂的人物，他内心充满了对母亲、父亲和妻子的复仇情绪，以及对自己的自我憎责。以下是对这部小说的心理深度探讨：



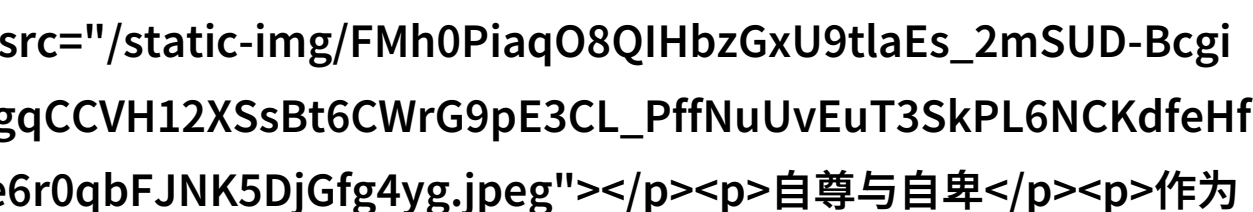
格雷的情感隔阂

在本书中，作者通过格雷与其父母、妻子以及其他人物之间错综复杂的情感关系来展现人际间缺乏真诚沟通和理解的后果。这种隔阂导致了个体内心世界的扭曲和痛苦。



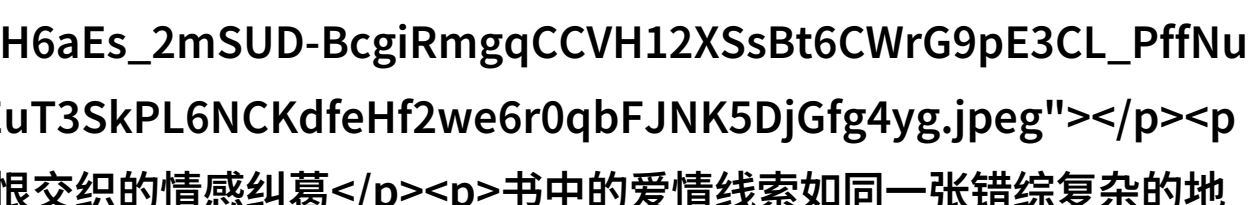
复仇与自我反思

格雷长期以来一直沉浸在对过去不公待遇的复仇之中，这种行为最终导致他陷入一种无尽循环，无论取得什么样的成就，都无法填补内心深处的空虚。这也反映出人类对于正义和平衡寻求的一种基本本能。



自尊与自卑

作为一个曾经被忽视并受伤害的人，格雷在外表坚强下掩藏着巨大的自卑感。他试图通过权力和控制来弥补这些损失，但这种做法却进一步加剧了他的孤立主义。



爱恨交织的情感纠葛

书中的爱情线索如同一张错综复杂的地图，每个人物都似乎无法逃脱自己所创造出的迷雾。在这样的环境下，爱恨交织成为生活的一部分，而非独立存在的事实。



qbFJNK5DjGfg4yg.jpeg"></p><p>心理健康问题</p><p>格雷面临着严重的心理健康问题，他的问题源于童年经历，并随着时间推移逐渐积累。他试图通过各种方式来解决这些问题，但往往适得其反，这直接影响到了他的日常生活和人际关系。</p><p>人生的意义探究</p><p>在整个故事中，我们看到格雷不断地追求自己认为正确的事情，同时也在过程中不断地质疑生命是否有意义。这个主题触及到每个人的核心，即我们如何从生活中的困难挑战中获得启示，并找到前进方向。</p><p>下载本文pdf文件</p>