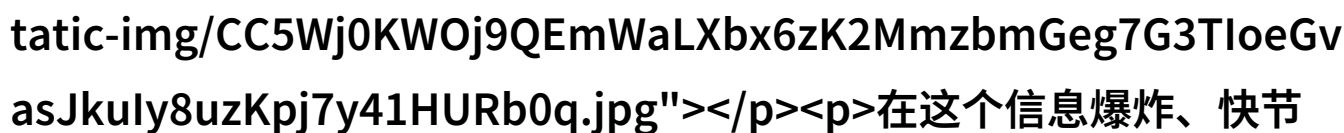


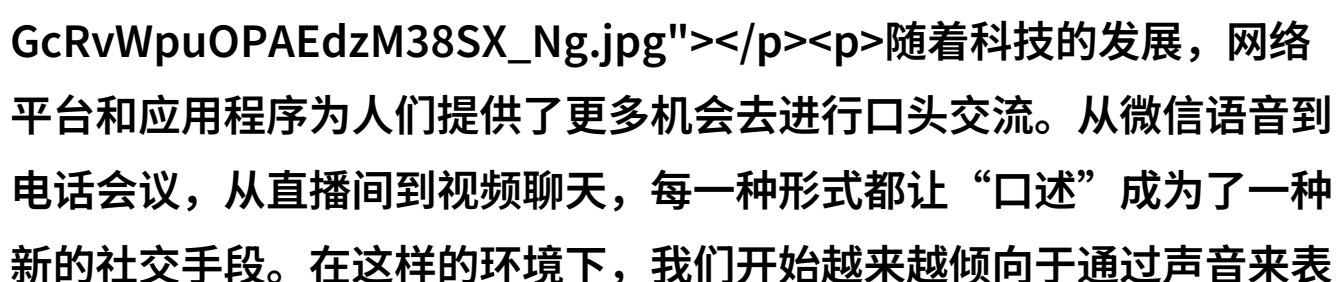
# 口述换爱情感的转变与新的开始

为什么口述换爱成为了我们时代的新趋势？



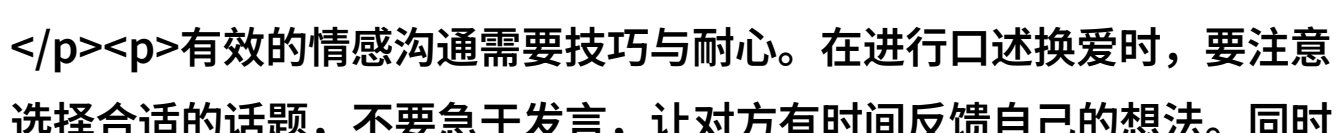
在这个信息爆炸、快节奏生活的时代，人们对情感交流和沟通方式的需求日益增长。传统的书面交流虽然准确，但缺乏情感深度，而口头交流则能更好地展现个性和情感。因此，口述换爱不仅是情感表达的一种方式，更是一种新的社交互动模式。

口述换爱如何改变我们的社交习惯？



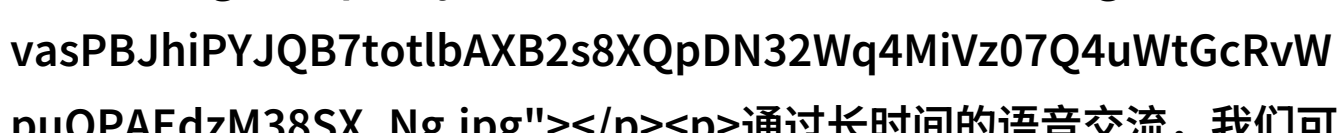
随着科技的发展，网络平台和应用程序为人们提供了更多机会去进行口头交流。从微信语音到电话会议，从直播间到视频聊天，每一种形式都让“口述”成为了一种新的社交手段。在这样的环境下，我们开始越来越倾向于通过声音来表达自己的想法，这样做不仅能够加深理解，还能增进感情。

如何有效地进行口述换爱？



有效的情感沟通需要技巧与耐心。在进行口述换爱时，要注意选择合适的话题，不要急于发言，让对方有时间反馈自己的想法。同时，也要学会倾听对方的声音，不打断，不评判，以开放的心态接受不同的观点。这是一个双向沟通过程，只有相互尊重与理解，才能真正实现感情上的转变。

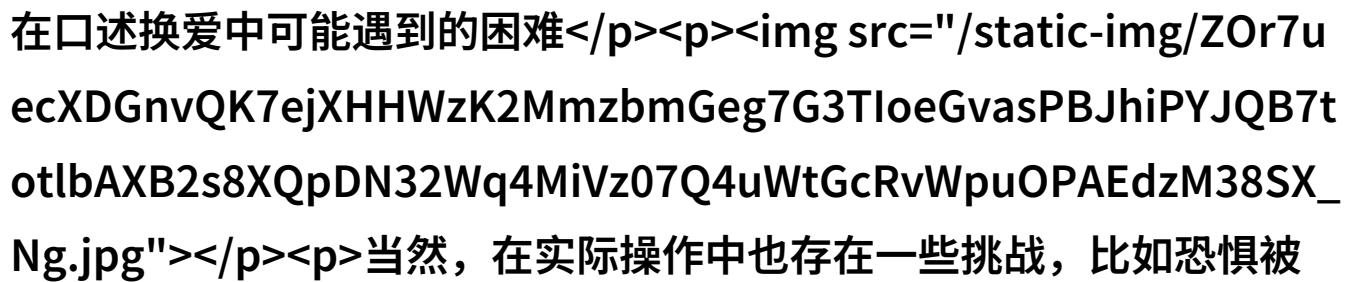
口述换爱带来的积极影响



通过长时间的语音交流，我们可以更好地了解对方的心理状态，从而减少误解、冲突，并促进关系更加稳固。此外，这种方式还能增强亲密感，因为它涉及到了身体语言、肢

体接触等非语言元素，使得人际关系更加真实自然。

如何克服在口述换爱中可能遇到的困难



当然，在实际操作中也存在一些挑战，比如恐惧被评价或被拒绝，以及对于流畅表达自己的担忧。但这些都是可克服的问题。关键是要保持开放的心态，对话时不要过分关注结果，而应该享受过程中的每一刻，即使是在尝试中也值得学习和成长。

口述换爱将带给我们什么样的未来？

随着技术不断进步，我们可以预见一个未来的场景：人们会更频繁使用语音助手作为日常沟通工具；公众演讲会变得更加生动多彩；心理咨询师会利用声音分析客户的情绪状态。而在个人层面上，“口诉”将成为一种自我表达和连接他人的重要手段，为我们的社会带来更多温暖与理解。

[下载本文pdf文件](/pdf/571532-口述换爱情感的转变与新的开始.pdf)